

# ‘We reden met honderd kilometer per uur over de snelweg, toen Sunita ineens de deur opende’

Sunita (47) leed jaren aan depressies. Ook voor haar man Ashok (53) was het zwaar. Toch bleef hij zijn vrouw steunen.

**Ashok:** “Sunita en ik zouden een weekend naar Valkenburg gaan. Onze kinderen Kishan en Priya, toen zeven en drie jaar oud, logeerden bij mijn ouders. Onderweg in de auto kregen we voor de zoveelste keer ruzie. We reden met honderd kilometer per uur over de snelweg, toen ik plotseling vanuit mijn ooghoek zag hoe Sunita de autodeur opende, klaar om zichzelf eruit te laten vallen. Amper beseffend wat er gebeurde, greep ik intuïtief haar arm vast om te voorkomen dat ze de gordel los zou klikken. Daarna reed ik de vluchtstrook op, compleet in shock. Net zoals Sunita. Met veel moeite lukte het me om tot haar door te dringen. Waar was ze mee bezig?! We hadden nota bene twee kinderen! Ik was boos, geschrokken, maar voelde me vooral verslagen. Inmiddels waren we tien jaar samen. Jaren waarin Sunita steeds meer last had gekregen van sombere buien. Als ze in zo’n bui was, moest

ik het vaak ontgelden. Ze beschuldigde me van van alles en nog wat. Dat ik haar in de steek liet, haar ontrouw was of te veel naar mijn moeder luisterde. Tijdens die autorit naar Valkenburg maakte ze me opnieuw dezelfde verwijten. En ook deze keer lukte het me niet om Sunita te overtuigen van haar ongelijk. Opeens was ik het zo zat. Voor het eerst dacht ik aan scheiden. Ik hield nog steeds van haar, maar ik zag geen andere oplossing. Er zouden geen ruzies meer zijn, waardoor Sunita ook niet langer tot dit soort acties hoefde te komen. Toen we enigszins gekalmeerd waren, reden we zwijgend terug naar huis. Ondertussen was ik doodsbang dat ze het nog een keer zou proberen. Eenmaal thuis vertelde ik haar over de beslissing die ik zojuist had genomen.”

**Sunita:** “Wat we toen nog niet wisten, is dat mijn leven al jaren werd gekleurd ▶